സാന്ത്വനം രോഗിയും കുടുംബത്തിനും

ഡോ. സതീശ് കുമാർ
സെക്രട്ടറി, പെയ്ൻ & പാലിയേറ്റിവ് കെയർ സൊസൈറ്റി, തൃശ്ശൂർ

tcmKw tcmKnbpsS am{Xw {] i \ aÃ. tcmKnbpsS {] i \w tcmKw am{XhpaÃ. ZoÀL I me tcmK § fpw amdmtcmK § fpw C \n k m[mcW PohnX ¯nteb¡p aS § nhcm³ km²yXbnÃm¯ B tcmKy{] i \ § fpw ssh I ey § fpw aqew thZ\ b \p`hn¡p¶ hy àn I tfmSpw A hcpsS I pSpw_ § tfmSpw _ Ô pam{XmZn I fpw A b Â ¡mcpw \m«p I mcpaS § p¶ kaq I ¯nsâ NpaXe {] I mi \w ss I hcn¡ p¶ \nbam[n j TnXhpw kZmNmc\n j Thpamb GXp{] hÀ¯ \ hpw km´z\NnI n Õ bpsS \nÀhN\ ]cn[n¡ pÅnÂ hcp ¶p. tcmKnbpsS i mcocn I hpw am\ kn I hpw kmaq I n I hpw B ²ymßn I hpamb {] i \ § Ä e L q I cn¡ Wsa¦nÂ tcmKnbpsS I pSpw_ km I Ncy § Ä I qSn a\ Ênem I Ww. {] i \ § Ä a\ Ênem¡ m\pw ap³KW \m{I a¯nÂ]cn I mcamÀ¤ § Ä tXSm³ tcmKn sbbpw I pSpw_s¯ bpw k I mbn¡ m\pw k · \ ÊpÅ GhÀ¡pw s] bn³ &]mentbäh s I bÀ s k mss kä bpsS hmXnÂ Xpd¶n«cn¡ p¶ p.

tcmKn¡ thZ\mkw I mcn I Ä \ Â I p¶ Xpw Kr I] cnNcWw Dd¸phcp¯p¶ Xpw h fsc]mhs¸« tcmKn I Ä ¡pw I pSpw_¯n\pw B I mc km[\ § fpw h k{Xhpw \ Â I p¶ Xpw apS § nt¸mb hnZym`ym kw XpScm³ tcmKnbpsS I p«n I sf k I mbn¡ p¶ Xpw tcmK{K k Xcmb I p«n I fpsS amXm]nXm¡ Ä ¡pw I qS ¸nd¸p I Ä ¡pw B izm k acpfp¶ Xpw tcmKnbpsS B h iy¯n\ hm«À s\_Upw hoÂsNbdpw \ Â I p¶ Xpw tcmKnbpsS hogmdmb hoS hm k t bmKyam¡ p¶ Xpw I S¯nÂ ap§n¯mgp¶ I pSpw\_¯nsâ I rZb`m K¯ p\n¶pXs¶ amw k w apdns¨Sp¡ m³ hcp¶ ss j tem¡nt\mS "am \n j mZm' F ¶ a{´ n¡ p¶ Xpw kÀthm]cn tcmKnbpsSbpw I pSpw_¯nsâ bpw A ´ Ê Dd¸phcp¯p¶ GX {] hÀ¯ \ § fnepw]¦mfnbm I p¶ Xpw km´y\ ip{iq j bpsS A hn`m Py L S I § fmW. s] bn³ &]mentbäh s I bÀ s k mss kä bpsS I ognÂ {] hÀ¯n¡ p¶ C³ Ì näyq« CXn\mbn tUm I SÀamÀ ¡pw \g k pamÀ ¡pw k ¶ ² {] hÀ¯ I À ¡pw]cn i oe\w \ Â I p¶ p. Hcp \Ã A b Â ¡mc \m I m³]cn i oe\w th Zpc h Ø bn teb¡p \½psS kaq I w hgpXnhoWps I mnScn¡p I bmWsÃm!

PnÃbnse hnhn[km´z\ ip{iq j m kwcw`§ fpsS {] hÀ¯ \w G t I m]n¸n¡ p¶ XrÈqÀ C\ot j y äoh C³ ]mentbäoh s I bÀ F ¶ {] Ø m\w t I c f¯nse aäp PnÃ I fnse kam\ kwcw`§ fpambn ss I t I mÀ¯p {] hÀ¯ n¡ p¶ p; C´y³ A t k m kn tb j ³ Hm^]mentbäoh s I bdpambpw A Xphgn A ´ mcm j {S km´z\ NnI n Õ m kwcw`§ fpambpw k I I cn¡ p¶ p. F¦nepw]pÂ thcpXe¯nÂ th{X Ne\ hpm¡ m³ XrÈqÀ s] b ³ &]men tbäoh s I bÀ s k mss kä n¡ p Ign ª n«nÃ. km´z \ ta I m³ A b Â ¡ ®n I Ä (Neighbourhood Network for Palliative Care - NNPC) F ¶ t]cnÂ \mÀ ¡ p\mÀ ae¸pdw PnÃbnepw aäp hS¡ ³ PnÃ I fnepw thcp]nSn¨p h fcp¶ {] Ø m\w XrÈqcnse h fsc Npcp¡ w Ø e § fnÂ am{Xta {]mcw`L«{] hÀ¯ \ § Ä XpS § nsh¨n«pÅ p. hÀ¤obXbpw PmXn {`m´ pw D¨ \oNXzhpsams¡ I m³ kÀ t I mi § sf t¸mse s] cp I nbpw]p I bne P\ytcmK § sf t¸mse s]mÅn¨pw F bUk A Wp¡ sf t¸mse {] Xntcm[{] hÀ¯ \ § sf £ bn¸n¨pw. A] I S § sf t¸mse ss I mep I sf XfÀ¯nbpw Ac § pX I À ¡p¶ \½psS kmaq I n I cm j {Sob aW U e § fnÂ km´z\ ]cnNcW kwcw` § Ä \m«psh fn¨w _m¡n bps¶ \s½ a\ Ênem¡ n¯cp¶p.

B i b ¡p h I bp. cm j {Sob t\XrXzhpw {] tZ i n I `cW I qS § fpw A h k c¯ns\m¯ Dbcp¶p. XrÈqcnse s] b ³ &]mentbäh s kmss kän¡p PnÃm B ip]{XnbnÂ Ø ea\phZn¨p Xcm³ PnÃm] © mb¯n\p cp XhW B temNn t¡nh¶nÃ; bmsXmcp hntbmP\ ¡pdn¸papmbnÃ! PnÃm] © mb¯ B tcmKy I mcy Ìm³ Unw§ I ½näsNbÀam³ hÀKok am Ì À ¡pw ap³ {] knU {io {io I pam dn\pw]pXnb {] knU A¼mSn thWphn\pw aäp AwK § Ä ¡pw \µn.

tcmKn I sf I nS¯n NnI n Õ n t¡nhcmsa¶p kqNn¸n¨t¸mÄ Ø ew A \phZn¨pXcmsa¶ DS³ adp]Snbpmb I mcyw {] tXy I w F Sp¯p]dbp¶p. I nµp Ø m³ s] t{Smfnbw, tdm«dn CâÀ\m j \ Â (XrÈqÀ s k ³{SÂ), _m¦p I Ä, _nkn\ k Ø m] \ § Ä, B tcmKyh I p¸, Kh. saUn¡ Â t I mtfP, aäp B tcmKy Ø m] \ § Ä, hy àn I Ä XpS § nbhÀ \ Â I p¶ k w`mh\ I Ä h fsc hepXmW. bmsXmcp {] Xn^ e hpw ]ämsXbmW Hcp U k \tesd tUm I SÀamcpw \g k pamcpw A¼tXmfw k ¶ ² {] hÀ¯ I cpw Cu {] Ø m\¯nÂ ]¦ptNÀ¶X. Hmtcm am k hpw Hcp e £ w cq] t bmfw sNehphcp¶ p. FÃmw kw`mh\ I Äs I m \S ¶ p t] m I p¶ p. C³ t] j yâ hn`mKw I qSn \ehnÂ hcpt¼mÄ sNeh Cc«nbm I pw.]Ww kaq I w \ Â I psa¶ R § Ä Dd¨p hn i zkn¡ p¶ p. Hmtcm sNdnb Xp I bpw sNehgn¡ p¶ Xn\p ap¼¼ R § Ä Hcp tNmZyw kzbw D¶ bn¡ pw. {] Xy £ amtbm]tcm £ amtbm tcmKnt¡ m I pSpw_¯nt\m CXps I m KpWap¯ I ptam? CX]Ww sNehp sN¿p¶ Xn\p ap¼¼ sN¿p¶ A¾]cnt i m[\bmW! F ´ ps I ms¶mÂ, kaq I w R § sf G e]n¨ Hmtcm cq] b¡pw R § Ä I W¡p]dbm³ _m² y Ø cmW. PnÃm] © mb¯p {] knUnsâ I ognep Å Hcp D¶ Xm[n I mc k anXn s k mss kä bpsS {] hÀ¯ \w hne bncp¯p¶ p. [À½i mk{Xhn i mcZ രും നിയമവിദഗ്ദ്ധരും സാമൂഹികശാസ്ത്രജ്ഞരും പൊതുപ്രവർത്തകരും ഭിഷഗ്വരന്മാരും പത്രപ്രവർത്തകരും എഴുത്തുകാരും അടങ്ങുന്ന ഒരു നൈതിക സമിതി ഞങ്ങൾക്കു മാർഗനിർദ്ദേശം നൽകുന്നു; മൂല്യങ്ങളെ മുറുകെപ്പിടിക്കാൻ ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ട ഊർജം നൽകുന്നു.

നടന്നു നീങ്ങാൻ വഴിയേറെയുണ്ട്. ഒരു ഇൻ പേ

ഷ്യന്റ് വിഭാഗമാരംഭിച്ചാൽ മാത്രം പോരാ. ജില്ലയിലെ മറ്റു സാന്ത്വന കേന്ദ്രങ്ങളെ ശക്തിപ്പെടുത്തുകയും സ്വതന്ത്രരാക്കുകയും സ്വയംഭരണ ശേഷിയുള്ളവരാക്കി മാറ്റുകയും വേണം. പ്രവർത്തകരുടെ അയൽക്കണ്ണികൾ വാർഡുകൾ തോറും നിലവിൽ വരണം. പഞ്ചായത്തുകളിലും മുനിസിപ്പാലിറ്റികളിലും ക്ലിനിക്കുകൾ വേണം. വിദ്യാഭ്യാസസ്ഥാപനങ്ങളിൽ സാന്ത്വനശുശ്രൂഷയുടെ സന്ദേശമെത്തിക്കുന്ന ജോലി കൂടുതൽ ഊർജിതമാക്കണം. നാട്ടിലെ ഒരു രോഗിക്കും സ്വാന്ത്വന ശുശ്രൂഷ ലഭിക്കാതിരുന്നുകൂടാ. നമ്മുടെ നീതി ബോധം അതിന് നമ്മെ അനുവദിക്കില്ല.

• • • • • • • • • • • • • • •